



Curso de Iniciador deportivo en Fútbol

Curso organizado por la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en colaboración con el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte y la Federación Navarra de Fútbol.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas y horario
Común	On line	(aulaceimd.navarra.es)	14 abril a 13 mayo Presentación día 13 de abril en el CEIMD
Específico	Presencial	CEIMD (Estadio Larrabide) C/ Sangüesa, 34 31005 Pamplona	14 (L), 16 (X), 18 (V), 21 (L), 23 (X), 25 (V) de mayo Horario: 18 h. a 21 h.

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: 6 de abril.
- Inscripción:
 - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en c/ Arrieta 25 Instituto Navarro de

Deporte y Juventud o a través del siguiente correo electrónico:
formacion@fundacionmiguelindurain.com

- El impreso de solicitud se puede obtener en la página <http://aulaceimd.navarra.es>
(Impreso de inscripción curso Iniciador deportivo)
- Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
- Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en c/ Arrieta 25 Instituto Navarro de Deporte y Juventud

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: 50 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa en c/ Arrieta 25 Instituto Navarro de Deporte y Juventud se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Estructura formativa:

A) Bloque común:

AREAS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	18 HORAS
Análisis del fútbol: técnica	
Evolución del fútbol; creación de equipos: táctica	
Aplicación práctica de los principios del juego	
Entrenamiento del portero	

Periodización: Metodología
Reglas de juego
Prevención de lesiones y su aplicación en programas de formación
Gestión del equipo: Herramientas para liderar un equipo

Diploma:

Los alumnos que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. *Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.*

Más información:

Secretaría de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa
 Instituto Navarro de Deporte y Juventud.
 C/ Arrieta 25.
 31002 PAMPLONA
 Tfno: 848 42 05 72
 E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com

Nafarroako Kirolaren eta
 Gazteriaren Institutua



Instituto Navarro de
 Deporte y Juventud